

ここ2,3日で急に秋の深まりを感じるようになりました。さて、先日の10月6日(土)台風の来襲で天気が危ぶまれていましたがなんとか持ちこたえ、「つながるカフェ」開催の運びとなりました。12時半過ぎには次々とお客様もご来館され、屋外の席には飲み物を片手にお話しされたりフリマの品定めをされたりして、楽しまれていました。リハビリデイには7名の参加者を前に介護用品や健康チェックの話を各講師からわかりやすくお話していただきました。カフェコーナーでは色々な飲み物をご用意。キッズによるお菓子のつかみ取りの出し物もありました。その後2時よりにしき連による阿波踊りをご観覧していただきました。楽器の紹介、男女それぞれの踊り方の違い等、実演を交えて説明していただきました。その後、連の勧めもあって会場全員が1つの輪になって踊りました。あっという間の2時間でしたが、参加者からは「ああ楽しかった」「きてよかったわ」と笑顔で話してくださいました。

薬師神講師より



フリーマーケット



体力測定と体操 まずはリハビリ体操！



阿波踊り 提灯や看板も本物を用意してく



女踊りと男踊りの違いは装いと踊り方、所作。



楽器隊 大太鼓、小太鼓、ふえ、かね、三味線の音色と踊りの兼ね合いを教えて頂きました。



にしき連による阿波踊り
はじめに、楽器の紹介があり、その音色と踊り方のノウハウを教えていただき、その後、男踊りと女踊りの踊り方の違いを観せていただきました。次にお手本の踊りを披露され、最後は参加者とスタッフ全員が輪になって踊りました。

全員で記念撮影。笑顔でパチリ！

〈お知らせとお願い〉

※11月中旬から下旬頃に紅葉狩りにでかけます。行き先は只今検討中です。
紅葉の色づきを見て決めます。
※毎週土曜日14:00～16:00 おれんじカフェを開店しています。
週末の午後のひとときを飲み物でも飲みながらおしゃべりしませんか？

