

# リハビリデイサービスおもちゃ館 にゆ〜す

2018年 11月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

すっかり秋も深まり、フロアから眺めるクスノキの葉も緑から茶色を帯びた”秋色”に変わってまいりました。さて、先日は和泉市リサイクル環境公園にコスモスを観に出かけました。別名「コスモス畑」というだけあって一面コスモスの海。赤、ピンク、黄色、白色と色とりどりの大輪のコスモスが秋風に揺られている姿にご利用者様は足を止めて見入っておられました。

また、秋の花といえば、コスモスと菊。そこで、菊を愛でようと国華園にも出かけました。「兼六園全景図」では千輪咲き仕立にした様々な菊で公園の様子を表現されており、見事に描き出されている様は圧巻でした。趣向をこらした色鮮やかな菊花に思わず「きれいやなあ」「すごいなあ」等と、ご利用者様の感動の言葉が聞かれました。菊やランなどの花々の香りを匂ったり、写真を撮ったりして楽しんでおられました。

和泉市リサイクル公園



広大なコスモス畑  
の中を散策



行事食、伝統食、郷土食、外国  
食等季節に合わせた昼食作り



一人ひとりの健康状態に合  
わせて献立作りし、手作りの昼食



国華園 日本菊花全国大会



全員で記念撮影。笑顔でパチ  
リ！

辻本直柔道整復師による施術



## ＜お知らせとお願い＞

※11月より新しい柔道整復師の先生に来ていただくことになりました。「なお整骨院」の辻本 直先生です。関節の可動域を広げる運動療法やマッサージ、骨盤矯正、関節の動きを正常に戻すPNF療法等を施術していただけます。

※11月24に（土）10時から16時までさやかホールで「ハートケアフェスタ」を大阪狭山市介護・福祉グループで開催します。映画「オケ老人！」や講演会「ロコモとフレイルを防ぐ」等の催しがあります。是非ご参加ください。

※館前で新鮮野菜を販売中です。是非手にとってお買い求め下さい。