

今年もいよいよ最後の月になりました。一年を振り返ってみると、いろいろな行事やイベントがありました。菅生神社に初詣に始まって、PLのしだれ桜や狭山池の桜の観賞会、「桜」の季語で川柳や俳句作り、また、みんなで輪になり阿波おどりに興じたり、和泉市のリサイクル公園のコスモス畑で遊んだり。懐かしい思い出が走馬灯のように蘇ってきます。しかしながら、これらの催しはご利用者様のご協力とご支援により成し得たものだと深く感謝しております。有難うございました。これらの取り組みを振り返り、新しい年を迎える土台にしたいと考えています。来年も健康で明るく元気いっぱい的一年になりますようお祈り申し上げます。

秋の行楽弁当

エビフライ、鶏の唐揚げ、だし巻き卵、秋野菜の煮物、マカロニグラタン、ピクルス、おにぎり、味噌汁等、美味しい秋の味覚



観心寺へ紅葉狩り

鮮やかに色づいた観心寺近くのモミジの前でパチリ！！あまりの美しさにうっとり見とれていました



「ハートケアフェスタ」に参加

大阪狭山市の人気キャラクター「さやりん」と一緒に記念撮影し、優しく握手。



今年一年を漢字で表すと、

一年を振り返って、ご利用者様にとってどんな年でしたか。漢字一文字で表すと、

「嬉」…いろいろな嬉しいことがいっぱいあったので…
 「健」…今年も一年健康で過ごせたから…
 「怒」…今年はいろいろと不正問題が多く、怒っている
 「穏」…フタシ的には、穏やかな一年だったので…
 「平」…社会や家庭では、まあまあ平和で過ごせたので。

山門からの眺めも絶景だね。紅葉が綺麗！



さやりんの手ってふわふわで暖かいなあ。気持ちいい

12月の行事予定

- 1日(土)クラフト活動。毛糸で指編みでミニストール作り
- 6日(木)柔道整復師による施術あり
- 9日(日)クリスマスプレゼント作り
- 13日(木)柔道整復師による施術あり
カナデルクラブによるクリスマスコンサート
- 20日(木)クリスマス会(プレゼント有り)
- 22日(土)冬至によりゆず湯あり
- 27日(木)柔道整復師による施術。避難訓練

クリスマスリース作り

黄緑と緑の折り紙でリースを作り、上にサンタとベル、ブーツを折って貼りました。生葉とは違ったリースができました



う～ん、難しいな。でも、だんだんリースっぽくなってきたねえ。

※インフルエンザが流行っています。今年はA型にかかった後にB型に感染するなど複数の型にかかる方もおられるそうです。当館ではお陰様でインフルエンザにかかった方はおられません。今後も引き続き手洗い・うがいの励行にご協力をお願いします。



