

リハビリデイサービスおもちゃ館 にゅ〜す

2018年 6月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号
072-365-6688

アジサイの花がひととき目立つ6月です。長い日本列島のこと、すでに沖縄は梅雨入りしており、九州南部も梅雨のはしりのような天気が続いております。大阪も間もなく梅雨入りすることでしょう。雨の日はうっとうしくて外出する気になりませんが、敢えてリハビリのつもりで用事を作り、買い物や犬の散歩など積極的に外に出かけましょう。街の様子も夏の風物詩に変わっていることでしょう。

肩こりに効く



肩こりに効く
スペシャルマッサージ

レッグプレス
下肢の健康状態に合わせて
リハビリ



筋肉を鍛えることで身体を支え
転倒防止。

腰痛・腹筋運動のリハビリ



理学療法士の掛け声で
一緒に下肢運動

障害者の家族との交流会



高齢者と障害者が共に生き生きと暮ら
せる社会をめざして話し合いました。

栄養たっぷり、出来たての
食事を一人ひとりの健康状
態に合わせて昼食の提供



鮭のホイル焼き、ネギとエビのモ
ダン焼き、えんどう豆と高野豆腐
の卵とじ、

石川の鯉のぼりを観賞



鯉のぼりを鑑賞後、みんなで四
ツ葉のクローバーを探しました。

お知らせとお礼

・平成30年度のサービス提供時間区分等の改定について説明させていただきましたが、ご利用者様全員の方々がご理解・ご同意していただきまして、ありがとうございました。お陰様で滞りなく事務全般を進めることが出来ました。今後とも宜しくお願い致します。

・5月31日(木)の午後14時過ぎ、河内長野市の「花の文化園」にレクレーションとリハビリを兼ねて行く予定にしております。但し、雨天の場合は中止します。

