

リハビリデイサービスおもちゃ館

にゅ～す

2019年10月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

1

例年になく厳しい残暑の続いた9月も終わり、朝晩、大変涼しくなり、いよいよ本格的な秋の到来ですね。当館の出窓には、夏の日差しを浴びていろいろなサボテンが元気に育っています。

新柔道整復師の先生から、「皆さん、ご家庭でも体操や運動をされて頑張っておられますね。固く緊張していた筋肉が柔らかくなってスムーズな動きになってきていますよ。」と褒めてくださいました。スクワットや立座運動・可動域広げ運動・壁ピタ腹筋運動・立位腿上げ運動など、お一人お一人に合った体操や運動を実演を兼ねて教えていただき、スタッフと共に身体を目いっぱい動かしておられます。ご利用者様から、「いい汗流して気持ちいいです。」と喜んでいただいています。いよいよ秋本番です。さあ、外に出かけて自然を満喫しましょう！！

一人ひとりに合ったオーダーメイド施術で、皆さんに喜んでもらっています。(柔道整復

柔道整復師によるリハビリ運動療法やマッサージで関節を動かし可動域を広げると共に筋肉を伸ばし

「オータムコンサート」
カナデルクラブの方々とご



健康は、食からです

先生に施術していただいて、家の中でも独りで歩けるように

童謡や唱歌・懐メロを、若き頃のことを思い出して、みんなで大きな声で歌いましょう！



各利用者様の健康状態に合わせて減塩食やソフト食・刻み食も提供。糖尿病・腎臓病・嚥下が困難の方にも配慮して提供。



歩行訓練を兼ねて、近くの山里の畦に咲く彼岸花を觀賞。昔懐かしい風景に思わず笑みがこぼれました。(富田林市中佐備町にて撮影)

クラフト活動の一環として、玄関掲示やフロアの壁面に「秋の七草」の塗り絵をしました



当館の玄関先にて無人販売は、当分の間休店させていただきます。ご利用いただきありがとうございました。