

リハビリデイサービスおもちゃ館

にゅ～す

2019年11月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

11月に入り、朝晩がだんだんと寒くなり、木枯らしが吹いたり、初霜が降りるなど、そろそろ冬の気配を感じる今日この頃です。いよいよ行楽の季節ですね。紅葉狩りや日帰り旅行、散歩など外出の機会が増えてきます。そこで、今月号は当館の「歩行訓練」の取り組みについてお知らせしたいと思います。①毎木曜日には、柔道整復師による運動療法と関節の可動域の拡張及び筋肉強化で血液循環の促進を図っております。②個別機能訓練や集団体操（リハビリ体操・ラジオ体操・口腔体操・脳トレ体操等）、毎月の郊外散歩などを通して「歩く力」の強化増進を図っております。③毎月発行のモニタリングの「歩行速度」と「開眼片足立ち」の結果に注目し、さらに「歩く力アップ」に繋げていけるように、ご利用者様と共に様々な取り組みに挑戦していきたいと考えております。

一人ひとりに合ったオーダーメイド施術で、皆さんに喜んでもらっています。（柔道整復

柔道整復師によるリハビリ運動療法やマッサージで関節を動かす可動域を広げると共に筋肉を伸ばし血液循環の促進を目的に施術

この頃、身体を動かすのも軽くなっていますね。可動域が広がって、歩きやすくなっていますね。



健康は、食からです

先生に施術してもらって、すり足歩きが減り、トイレやふろ場にもなんとかひとりで行けるようになって大

太ももの内側の筋肉強化と関節のリハビリをもらって、膝の痛みがなくなり、歩くのが楽しみです。

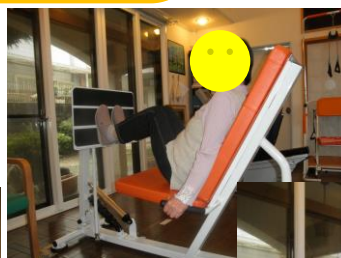
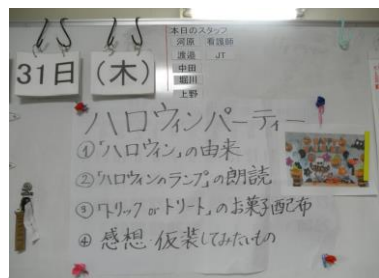


各利用者様の健康状態に合わせて減塩食やソフト食・刻み食も提供。糖尿病・腎臓病・嚥下が困難の方にも配慮して提供。

これをやると、身体がすっきり軽くなりますよ。下半身だけでなく、上半身も鍛え、快調です。



10/31日、ハロウィーン パーティをしました。その由来のお話や「ハロウィーンのランプ」という本の朗読・お菓子配りもしました。最後に感想や仮装してみたいものを話し合いました。



やった後は気持ちいい！！

外の景色を見ながらやると楽しいわ！！



「消費税改定に伴う利用料等の変更」に快諾していただき、ありがとうございました。この書面をもってお礼申し上げます。