

リハビリデイサービスおもちゃ館

にゅ～す

2019年 12月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

今年もいよいよ最後の月になりました。一年を振り返ってみると、いろいろな行事やイベントがありました。青生神社や狭山神社に初詣に始まって、PLの桜や狭山池の桜の観賞会、カフェで型染教室、みんなで輪になって踊った狭山音頭、和泉市のリサイクル公園のラベンダー畑で良い香りを楽しんだり。土用餅やぜんざい等のおやつ作り。理学療法士や柔道整復師によるリハビリ。懐かしい思い出が走馬灯のように蘇ってきます。しかしながら、これらの催しはご利用者様のご理解とご協力により成し得たものだとして深く感謝しております。有難うございました。これらの取り組みを振り返り、新しい年を迎える土台にしたいと考えております。来年も健康で明るく元気いっぱいの年になりますようお祈り申し上げます。

健康は食から！

チキンカレースープ、ゆで卵のシソ漬け、枝豆入りヒジキ煮、ポテトサラダ、豚と大根のトマトシチュー、ずんだ餅、海苔巻き結び、ほうれん草のオイス



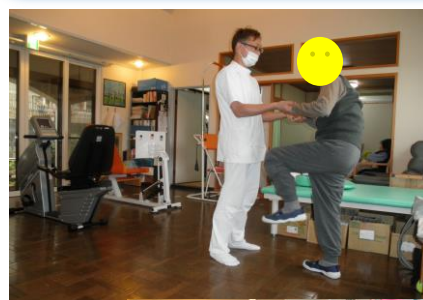
観心寺へ紅葉狩り

鮮やかに色づいた観心寺近くのモミジの前でパチリ！！あまりの美しさにうっとり見とれていました



柔道整復師と一緒に運動

ご自宅でもできる運動や体操を先生と一緒に、習得して頂きます



今年一年を漢字で表すと、

一年を振り返って、ご利用者様にとってどんな年でしたか。
漢字一文字で表すと、

「災」・・・台風15号・19号・集中豪雨などの天災があった
「健」・・・今年も一年健康で過ごせたから・・・
「良」・・・今年はいくつと良いことがいっぱいあったよ
「穏」・・・うちの家庭は、穏やかな一年だったので・・・
「和」・・・社会や家庭では、まあまあ平和で過ごせたので。

山門からの眺めも絶景だね。紅葉が綺麗！



ワンツーマンで
教えてもらって
分かりやすい



消防署員と共に避難訓練：地震後1階厨房より火災発生のため駐車場に避難。その後、参加者で水消火器の使用練習。3人の署員よりご講評を頂いた。



※当館は、年末年始も休まず営業。どうぞご利用ください。

12月の行事予定

毎木曜日 柔道整復師による施術あり
16日～21日(土)おやつ作り
19日(木)クリスマス会
22日(日)冬至によりゆず湯あり

※インフルエンザが流行っています。今年は例年になく早く罹患者数が増え、予防接種の予約がすでにいっぱい
当館ではお陰様でインフルエンザにかかった方はおられません、今後も引き続き手洗い・うがいの励行にご協力をお願いします。

