

リハビリデイサービスおもちゃ館 にゆ〜す

2019年 5月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

新緑にきらきらと陽光が輝き、心地よい風の舞う5月に入りました。当館の玄関には五月人形が飾られ、フロアの卓上にはご利用様が丹精込めて育てられたチューリップが豪華絢爛と咲き誇っています。

そこで、薫風に誘われてご利用様と共に狭山池の北堤の桜を観に行きました。しかし、駐車場が満車のため、急きょPLの街道の桜見物をして「桜のトンネル」を通過して帰りました。桜の枝先の「小手鞠」のような花群れを見入っておられたご利用様のお顔に陽光が優しく当たって煌めいていた光景がいつまでも心に残っています。

「お花いっぱい、笑顔もいっぱい」八重咲きのチューリップを
観て思わず笑顔になられたご
利用者様。しばらくの間、珍種
のお花の話に盛り上がりまし



PLの桜見物の後、車に乗っ
て【桜のトンネル】の中をゆっ
くりと桜観賞しました。見事な
桜に思わず、「綺麗！！」



柔道整復師によるリハビリ
・運動療法 ・マッサージ ・骨盤矯正
PNF療法等各個人に応じて実施



健康は、食からです

日々の歩行訓練を兼ねてお出か
けしました。青空の下、気持ちも爽
快。そして、日光浴もするよ。

痛みの原因を明確にして、根本か
ら治しますので、安心して下さい。



栄養を考
え、普通食
だけでなく、
食べやす
いソフト食
や刻み食
も提供。1
食480円

三都神社まで歩行訓練を兼ねて参詣。
スロープや階段をのぼって、本殿にた
どり着き、達成感も味わって一石二鳥。



5月の行事予定

- 1～12日 愛する人にプレゼント作り
- 9日(木) 柔道整復師による施術あり
クラフト活動、百歳体操
カレンダー作り(1週間続きます)
- 16日(木) 柔道整復師による施術あり
スクワット、ボールを使った体操
身体をしっかり動かす運動
- 23日(木) ツツジの名所「法雲禅寺」にお参り
(その日の天候により変更あり)

※当館では、毎週土曜日の午後2時より「おれんじカフェ」を開催しています。認知症に関心のある方、認知症・障がいをお持ちの方、その家族、地域の方など、どなたでもご利用できます。ご近所の方・ご友人をお誘いの上、お気軽にお越しください。飲み物代100円
※利用者様のかかりつけ医や携帯電話の番号の変更がございましたら、至急連絡帳でお知らせください。

