

リハビリデイサービスおもちゃ館 にゅ～す

2019年6月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

先月は「母の日」があり、今月は「父の日」が16日にありますが、ご自分を支えてくださっている方に感謝の気持ちを伝えましょう！人は感謝されることに非常に喜びを感じます。どんな小さなことでも感謝すれば、人の気持ちは穏やかで豊かになります。上手なところやできている行動を褒めて感謝することは、ご本人のプライドを満足させる行動を増やしていくことと同じです。できることはできるだけやっていただき、できている行動に対し、その時にすぐに感謝の言葉を伝えましょう。我々もご利用者様の尊厳を守り、プライドを大切にし、気持ちに寄り添った関わり方をさせていただきたいと常々考えています。

しっかり身体を動かしましょう！
(足腰を盤石にする下肢運動と認知機能能力低下の防止、維持・向上を目指して行う集団体操・運動をご利用者様とスタッフと共に実施。)

柔道整復師による「リハビリ」
・運動療法やマッサージで関節を動かし可動域を広げると共に、筋肉を伸ばし血液循環の促進を目的に施術しています。

肩こりや疲れをとるのにバンザイや深い呼吸をするといいですよ。



健康は、食からです

みんなで一緒に運動すると、気分爽快で、継続できそう。家でもやってみよう！

痛みの原因をはっきりさせて、根本から治しますので安心してください。



お一人お一人の健康状態に合わせて減塩食。食べやすいソフト食や刻み食も提供。

6月の行事予定

- 1日(土) 避難訓練 地震後火災発生時の想定で
- 6日(木) 柔道整復師による施術あり
クラフト活動、集団体操
カレンダー作り(1週間続きます)
- 13日(木) カナデルクラブのサマーコンサート
柔道整復師による施術あり
スクワット、上下肢運動等
感謝の気持ちをプレゼントで(父の日)
- 20日(木) アジサイの花を観に近くの公園に行く
(その日の天候により変更あり)
柔道整復師による施術あり
- 27日(木) おやつ作り

近くの公園まで歩行訓練を兼ねて散策。眼に優しい青葉を眺め薫風を受けて、気持ちのいい散歩。ご近所の方から菖蒲を頂きました。



※当館では、毎週土曜日の午後2時より「おれんじカフェ」を開催しています。認知症に関心のある方、認知症・障がいをお持ちの方、その家族、地域の方など、どなたでもご利用できます。ご近所の方・ご友人をお誘いの上、お気軽にお越しください。飲み物代100円
※利用者様のかかりつけ医や携帯電話の番号の変更がございましたら、至急連絡帳でお知らせください。

