

今年も七夕の季節がやってまいりました。そこで、ご利用者様、お一人お一人に願い事を書いていただきました。それを竹の葉の台紙に貼らせていただきました。後日、一枚一枚見ますと、そこには3つの共通する願いが書かれていました。まず1つ目は、大きな病気やケガをしないで健康でいること。2つ目は家族に迷惑をかけないこと。3つ目は足腰を丈夫にして行きたいところに自由に行けることです。これらの願い事は、「食事」「運動」「家族愛」にまとめられるのではないかと考えます。ご利用者様をケアしている身としては大きな責任を感じるひと時でした。

タオル体操で身体を動かしましょう！
(タオルを使って、上下肢運動と認知機能低下の防止と維持・向上を目指してご利用者様とご一緒に実

柔道整復師によるリハビリ
運動療法やマッサージで関節を動かし可動域を広げると共に筋肉を伸ばし

「サマーコンサート」
カナデルクラブの方々とご



健康は、食からです

みんなで一緒に運動すると、気分爽快。タオルを使っての体操は、手腕背中などを伸ばせて気持ちい

みんなで大きな声で童謡や唱歌、懐メロを歌って、思い出を語り合しましょう！



お一人お一人の健康状態に合わせて減塩食、食べやすいソフト食や刻み食も提供。1食480円

草木染教室で染め物をしてみたら・・・

種から育てた藍の生葉から藍液をとり、ハンカチやランチョンマット、スカーフ等を染めています。型染では季節の花々や雛人形・五月人形等の行事の図柄を取り入れて染色。



お知らせとお願い

せ おもちゃ館フェスタのお知らせ

8月31日(土)「つながり、広がるカフェ」開催！

13:00～15:00

世代間交流を通して地域で楽しく

生き生きと暮らすために！

出し物

- ・キッズコーナー
- ・高齢者の薬と副作用のリスクについての話
- ・骨強度測定コーナー
- ・飲み物コーナー、フリーマーケット(10:00～)
- ・さやま音頭で盆踊り

負担割合証の確認についてのお願い

7月下旬までに、新しい介護保険負担割合証がご自宅に届きます。負担割合(1割、2割、3割のいずれか)を確認させてください。負担割合変更の有無にかかわらず、当館へのご提示をお願いいたします。