

リハビリティサービスおもちゃ館

にゅ~す

2019年8月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

朝早くセミの声がナラやクヌギの木の方から聞こえてきます。暦の上からも今が一番暑く、例年にない暑さが続いているが、皆様にはお変わりございませんか。さて、今年は「おもちゃ館祭り」を今月31日(土)、雨天決行で開催します。今年のテーマは「つながり広がるカフェおもちゃ館」です。当館の4つの事業所が互いに繋がり合い、職員と利用者様、地域の皆様、ケアマネ等の専門職の方々と共に当館に集い、夏のひと時をご一緒に楽しんでいただけたらと考え企画しました。リハビリの目玉は、薬剤師によるお薬の話と骨の強度測定です。どうぞご家族様皆様でおいでいただき、「さやま音頭保存会」の皆様と一緒に令和元年の盆踊りを楽しんでいただけたらと思います。

クラフト活動の一環として玄関掲示物を作りました。暑中見舞いの絵柄に切り絵の朝顔を糊付したよ

渡邊柔道整復師によるリハビリ

・運動療法やマッサージで関節を動かし可動域を広げると共に、筋肉を伸ばし血

スクワットを20回、臀部・太腿・脛脛の筋トレがいいですよ。



今月はおやつの紹介です

朝顔の形に切って広げて、楽しく手作り！夏の玄関に模様替えしてみたよ。出来栄えは

各利用者様の施術後、お一人お一人に改善されているところと課題について丁寧にお話しされ、ご好評です。



昼食は各々の健康状態に合わせて減塩食やソフト食、刻み食を提供。おやつも手作りです。土用の丑の「土用餅」

和泉市のリサイクル環境公園まで歩行訓練を兼ねて散策しました。ラベンダーの良い香りと薄紫の爽やかな色に癒されて帰りの足取りがぐんと軽く感じられ、気分爽快！



境和泉公園リのサライベクンルダ環

ここリサイクル公園って素敵な所ね。春はチューリップが咲き、秋は赤やピンク・白のコスモスが綺麗だし、冬はスイセン。お花見気分で楽しいね。

8月の行事予定

1日(木)PLの花火大会開催のため送り時刻変更
カレンダー作り(1週間続きます)
柔道整復師による施術あり

*柔道整復師による施術日は、毎週木曜日

11日(木)「山の日」祝日、12日も営業します
13日～15日のお盆も営業

31日(土)おもちゃ館祭り(13時～15時)開催
※10:00～14:30フリーマーケット開催

・12時から炊き込みご飯の販売(100円)
・家でねむっている物があれば、寄付をお願いします。

(例 タオル、石鹼、洗剤などの日常生活品)

※13:00～14:00 薬剤師によるお薬の話があります。お薬手帳を持参してくださればあります

がたいです。また、骨の強度測定もあります。

※新しい介護保険負担金割合証がすでにご自宅に届いていると思います。負担割合変更の有無にかかわらず、ご提示をお願いします。



