

### あけまして おめでとうございます

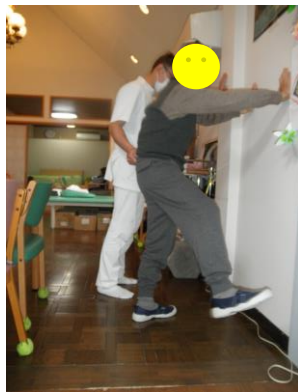
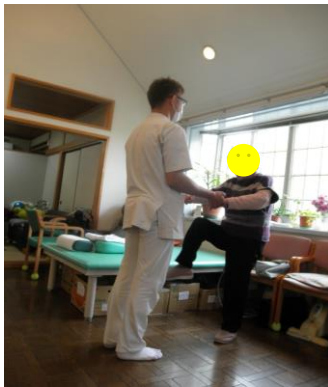
新しい年、2020年の幕開けとなりました。令和の時代になって初めてのお正月を迎えました。1月は一年の始まりであり、「夢や希望」に満ち溢れたすがすがしいスタートの月でもあります。

さて、昨年末の「忘年会」で来年の夢や抱負を語り合う場面では、「初孫の誕生」「来年も健康第一で過ごしたい」「身も心も元気でありたい」などの願いが出されました。今年もご利用者様全員が元気に新年をお迎えできました。ご家族様の健康・安全管理のお陰だと思います。昨年と同様、楽しい時間をご提供できるように、スタッフ一同、ご利用者様の思いに寄り添いながら一歩一歩前進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

### 渡邊柔道整復師による最後の施術(12/26)終了

ワンツーマンによる的確なリハビリに、ご利用者様から喜びの声とともに意欲の高揚がみられ、手引き歩行から自立歩行へと改善された方もおられます。感謝！感謝！です。

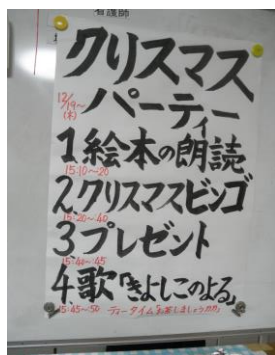
「健康は食から！」をモットーに、柔らかい食材、骨抜き魚を使用し、薄味で柔らかめに作られた栄養バランスの良い食事作りを心がけています！



大晦日の食事です  
年越しそばとおせち



### 楽しかったクリスマスパー



### 紙芝居

「くつしたのプレゼント」



靴下の中のお土産は？  
何かな。楽しみだね！



### 邪気を払うゆず湯(12/22)冬至の日に柚子湯



う～ん！いい気持ち。生き返ったようだ！

### 1月の行事予定

毎木曜日 理学療法士による施術あり  
3日(金)より営業  
5日(日)よりカレンダー作り  
16日(木)カナデルクラブによる「歌おう会」  
23日(木)おやつ作り(15日は小豆粥ぜんざい)

