

節分、立春と2月に入ったとたん春が文字の上から訪れてくるような感じを受けます。さすがに大寒を過ぎ、日差しも明るさを増してきたこの頃ですが、桜の蕾もまだ固く、「春は名のみ」という言葉がぴったりです。

さて、おもちゃ館では先日「節分の会」を行いました。恵方巻作りの後、今年の恵方「西南西」を向いて試食していただきました。人参・ほうれん草・カニカマ・厚焼き玉子等を海苔で巻き、仕上げに巻きずで巻いて出来上がりです。ご利用者様のどの巻きも、見事な出来栄で美味しそうでした。「初めて作った」とか、「福を目いっぱい巻き込んだよ」「うまくできたかな」等、お話ししながらその巻きを口いっぱいにはうばるご利用者様のお姿に「福、多かれ！」と願わずにはいられませんでした。

「歌おう会」(カナデルクラブの皆様)に負けぬように大きな声で歌いました。懐メロ・唱歌・童謡等、優しいハーモニカの音色と共に歌いまし



「はじめまして。理学療法士(左)森田氏と健康運動実践指導者(右)楠本氏によるリハビリ



左記の両者によるリハビリとは、  
・運動療法 ・マッサージ ・可動域を上げ足首や膝・首・関節周辺の筋肉



健康は、食からですね



よろしくお願いま

栄養を考え、普通食だけでなく、食べやすいソフト食も提供しています。1食480円

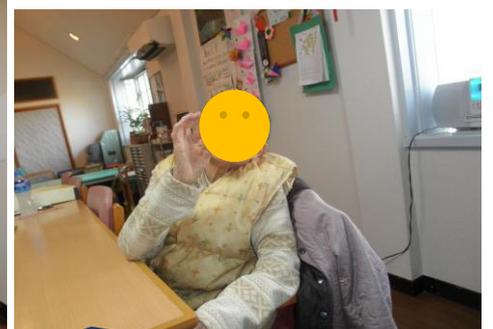
頑張っ  
てね

ついに歩けたよ！去年の1月から毎回歩行訓練をして歩けるようになったよ。嬉しい！

ランの花を観にお出かけ！



綺麗な蘭の花！  
香りも素晴らしいよ！  
綺麗なお花ね！  
素敵だね！  
心が癒える！



思わず笑顔とピースが出ました。

