

先日、東京都知事が新型コロナウイルスの感染の現状を「感染爆発の重大局面」と発表され、都民に感染抑止に協力を求めた映像がテレビで放映されていました。これは何も東京都に限ったことではなく、大阪も同様です。特にこのウイルスは若者には無症状や軽症であっても高齢者にとっては重症化しやすいという危うさがあります。介護事業所によっては閉鎖しているところもあると聞いています。このウイルスとの戦いはこれからが正念場であり、気を緩めずに警戒を続けなければなりません。当館では、日頃から手洗い・うがい・手指の消毒など励行しております。日常の行動の積み重ねが大切な効果を生むと考え、今後もスタッフ全員が予防対策に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

3月の玄関掲示物の作成
満開の桜とチューリップ、子
犬たちを塗り絵と折り紙を
使って表現しました。(クラ



脳トレプリントを使って数独
に挑戦。初級から始めて今
では中級に挑んでいます。やり
始めると、つい夢中になっ
てしまいます。この頃は、解く



理学療法士の先生と一緒に腿上げ
体操やスクワット、足振り体操に可動域
広げ運動、踵上げ体操など、みんな
でやると楽しく続けられるよ！



健康は、食からですね！

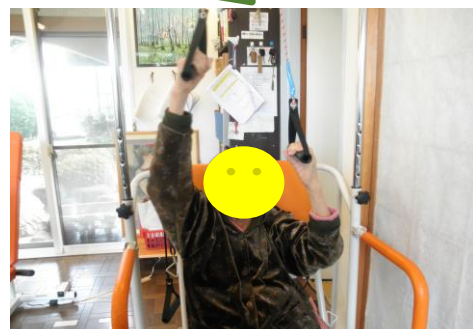
食事は伝統食・行事食・郷土食・外
国食など、メニューも工夫していま
す。持病も考慮した食材選び。



栄養を考え、普通食だけでなく、
食べやすいソフト食や刻み食も
ご提供。1食：480円

お風呂にも入ったし、美味しいご
飯も食べたし、もちろん薬も飲んだ
し！ほっと一息！（最高の笑顔）

足だけでなく、腕の筋肉も鍛えるよ。
今では3分間もやってるよ！



ホワイトデーのプレゼントは、「おも
ちゃ館で過ごした楽しい思い出を収め
た写真集」でした。(喜んで貰えました)



【お知らせとお願い】

*新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、当館入館時・洗面
所・トイレ・昼食時などには、
手洗い、うがい、消毒をお願い
しております。ご理解ご協力を。
*奈良産のお米を販売。1kg400円



