

新型コロナウイルスの感染拡大を受けた緊急事態宣言の発令から間もなく1か月が過ぎようとしています。自粛要請を求める動きが広がっていますが、基本的には当館のような通所は休止を要請しない施設に分類されています。仕事を休めない家族や独居の方々等のためにも、最大限の感染防止策を講じて営業しております。例えば、密閉・密集・密接の「3密」を極力避ける工夫をしております。①毎朝の検温・手洗い・アルコール消毒②マスク着用③部屋のこまめな換気④1つおきに席を空けて座る等、感染リスク回避のための予防対策を徹底して実施しております。新型コロナウイルスとの戦いは、これからが正念場です。気を緩めずに最大限の警戒を続けていく覚悟です。今こそ、高齢者は巣ごもりせず、リハビリや人との交流を通して、社会との関わりを持つことがとても大事です。気持ちよく身体を動かして、「身体健やか、心晴れやか」の合言葉で、この難を乗り越えていきたいと思っております。

玄関の掲示物をみんなの手形で鯉のぼりのウロコに見立てて作りました。新規のご利用者様にも手形を押して頂きました。(クラフト)



狭山池の北堤の桜見物に行きました。ちよっぴり寒かったけど見事な桜に思わず、「うわーっ、綺



理学療法士によるリハビリ
リハビリ整体、骨盤矯正、足首・膝・太腿の関節調整など各個人に応じたリハビリを実施。施術後は上手に歩



健康は、食からです



日々の歩行訓練を兼ねてお出かけしました。青空の下、気持ちも爽快。日光浴をして、骨を丈夫

さあ、私の大好きなカレーだ！しっかり食べて午後の運動に備えよ

ユニマチュード法で意思表示を口頭で伝えるトレーニング中！



四季毎に遠出もします。今回は和泉市のリサイクル公園にチューリップや水仙、ラベンダー畑を散策。いい香りに心安らぐね



この五月人形は、元運営推進委員の方から寄贈された物です。立派な子供大将飾りです

【お知らせとお願い】

※シャローム(株)から「弱酸性次亜塩素酸水(セラ水)」の無償提供していただきました。手指消毒・拭き掃除などに使用しています。目や口に入っても安心安全で、弱酸性のため肌にも優しく無害です。

※奈良県産のお米「食味：特Aのヒ



