

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言が解除されて初の週末となった24日、府内の各施設等には早速待ちわびた人たちがどっと訪れた様子がテレビで放映されていました。しかし、一方で感染リスクが高まるのを避けるために「巣ごもり」されている人々も多く観られました。特に高齢者にとっては感染すると重症化しやすいと言われており、自粛されている方々が多いようです。そのため、家の中でテレビを観る時間が多くなり、座っている時間が増えたり間食が増えたり、中には動くのが億劫という方もおられます。動かずにいると筋肉量がぐっと減り、骨折しやすくなったり認知症が進んだりする弊害もあります。「3蜜」に注意し、マスクを着用し近道を散歩したりラジオ体操や親しい人と会話を交わすなど、積極的に活動することが大事です。おもちゃ館では、これから先のコロナ禍後の生活を見据えた「新しい生活様式」に基づいて、入浴・食事・リハビリ・社会交流等のサービスを今後も提供してまいります。

玄関の掲示物：今月はアジサイです。ご利用者様に一つ一つ折り紙で花びらを折っていただきました。花々の上にカタツムリやカエルも登場！！

ご利用者様のお誕生日会では、3蜜の回避を徹底した上で、スタッフやご利用者様同士で会話を楽しんでい

理学療法士によるリハビリ
骨盤矯正、足首・脛脛・太腿の関節調整など各個人に応じたリハビリを実施。



健康は、食からです

昼食だけでなく、おやつも手作りなので嬉しいね！



さあ、私の大好きな柏餅だ！しっかり食べて午後の運動に備えよう！



ココジの森田と楠本です。理学療法士として、リハビリ病院で10年勤務。

今日の献立は、中華ちまき・ポトフ・エビマヨ・小松菜とちくわの煮浸し・キンピラ・さつま芋のはちみつ煮。

四季ごとに遠出をしています。今回は和泉市のリサイクル環境公園にラベンダー畑に行きました。畑の周りを散策すると、いい香りに身も心も癒されます。カメラに向かって、「イエーイ」。つい歓声と笑顔が出ました。



【お知らせとお願い】

※新型コロナウイルスの感染拡大防止策を今後も徹底いたします。
・座席の間隔を1.5m空け配置の工夫
・スタッフもマスクの着用と検温。
・換気の励行、3蜜の回避を徹底！
※手作りマスク（@300円）の販売。
※6月よりおれんじカフェを再開。
当分の間、毎月第3土曜日のみ営業。
※奈良県産のお米「食味：特Aのヒノヒカリ」販売中。1kgが4,000円。



