

# リハビリデイサービスおもちゃ館

にゆ～す

2020年 7月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

TEL/FAX 072-365-6688

先日、ご利用者様に玄関の掲示物の七夕の短冊に願い事を書いていただきました。例年、各短冊には「健康」とか、「元気」「楽しく」という言葉が多く見られました。しかし、今年のそれは「コロナ終息」「負けない」「頑張る」などの言葉が多く使われていました。5月23日の緊急事態宣言の解除から1か月余りが経ちましたが、今でも全国で100数名の感染者数が報告されています。コロナのワクチンや特效薬などまだ治験段階で、それが出来上がるのにはまだ1年から2年余りかかるといわれています。これからは、「withコロナ」という認識で生活することが大切ですね。新型コロナウイルスという感染症を正しく知り、正しく恐れ、「新しい生活様式」で暮らすことが大事であると再認識しました。当館では、今後もご利用者様に手洗い・消毒・3蜜の回避にご協力をいただき、加えてマスク着用・ソーシャルディスタンスの確保・換気の徹底などを行ってまいります。「第2波」の再流行に向

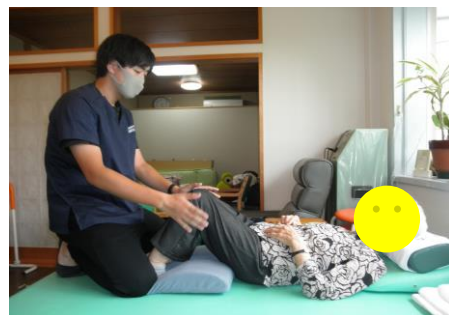
玄関の掲示物：今月は七夕飾り。ご利用者様に願い事を書いていただいたり、笹飾りを作っていたりして七夕飾りを完成させました。吹き流しや星も飾ったよ！！



「父の日」は『感謝の日』。日頃ご利用者様より優しい言葉や勇気・元気が出る声かけを頂戴しており、今回はスタッフからメッセージを添えてプレゼント！



理学療法士によるリハビリ  
骨盤矯正、足首・脹脛・太腿の関節調整など各個人に応じたリハビリを実施。



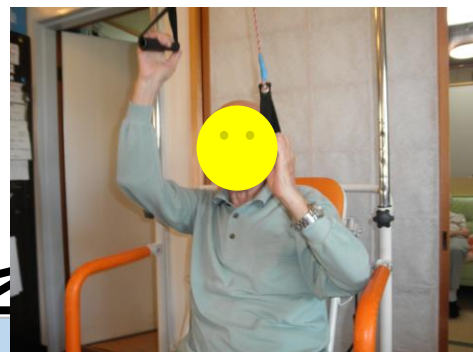
健康は、食からですね



ビンゴゲームで優勝された方から順に景品を選んで頂きました。

うわーっ、私の大好きな焼肉だ！しっかり食べて午後の運動に備えよ

これをするとうりや背中中の痛み、肩甲骨辺りが気持ちよくなるよ。



牛肉の焼肉、和風スパゲティ、レンコンの胡麻和え、大豆の五目煮、豆腐と揚げ・麩の味噌汁、ご飯。



当館には全部で10種類の機能訓練機器を設置しております。自転車こぎ、レッグプレス、ストレッチボード、自動漕ぎ機、プーリー（滑車）、踏み台昇降器、足マッサージ機（大小）足湯器、介護ロボット（歩行アシスト）等ご利用できます。

## 【お知らせとお願い】

- ※新型コロナウイルスの感染拡大防止策を今後も徹底いたします。
  - ・座席の間隔を1.5m空け配置の工夫
  - ・スタッフもマスクの着用と検温。
  - ・換気の励行、3蜜の回避を徹底！
  - ・トイレや機能訓練機器、ドアノブ、電灯のスイッチ等を細目に消毒。
- ※おれんじカフェを当分の間、毎月第3土曜日のみ営業いたします。
- ※奈良県産のお米「食味：特Aのひのひかり」販売中。1kgが400円



