

リハビリデイサービスおもちゃ館

にゅ～す

2020年 9月号

大阪狭山市西山台六丁目16番5号

TEL/FAX 072-365-6688

朝晩は秋の気配を感じる今日この頃ですが、まだ日中は30度を超える暑さが続いています。新型コロナウイルスの感染者数が再拡大し、第2波の驚異的な数に見舞われました。また、コロナ禍による巣ごもりが続いたのは、大阪の梅雨明けが平年より10日遅い7月31日になったこと、8月に入り連日記録的な暑さが続き、大阪では35度以上の猛暑日が20日も続いたことだと言われています。今夏の当館も、熱中症予防策とコロナ感染拡大防止策などをとり、なんとか暑かった夏を乗り越え、やっと9月を迎えることができました。その間、コロナ対策の「3蜜」「手・指の消毒」「換気」等にご協力頂き、一人の感染者をも出すことなく今日を迎えることができました。ありがとうございます。さて、あと10日余りで「秋分の日」です。昔から「暑さ寒さも彼岸まで」と言われています。暑かった夏が過ぎ、いよいよ待望の秋がやってまいりました。彼岸花の見物、菊花展、紅葉狩りなど、自然を愛でるいい季節となります。さあ、それに向けて足腰を鍛え、皆様と一緒に元気にお出かけしましょう！

玄関の掲示物：今月は、「敬老の日」をテーマにした掲示物です。今年の催し物は、「ご長寿感謝会」。私達の偉大な先輩であるご利用者様に感謝の気持ちを伝えたく企画しました。

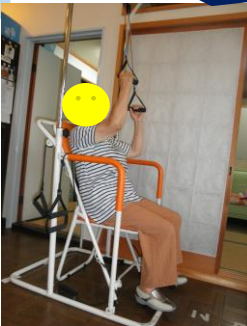
当館では、人とのつながりを大切にしています。ご利用者様の親しい方のご訪問にも大歓迎。一緒におやつを食べたりお話ししたりして、楽しいひと時を！！

理学療法士によるリハビリ
骨盤矯正、足首・脛脛・太腿の関節調整など各個人に応じたリハビリを実施。



プーリー、自転車こぎ、踏み台昇降など、各自の機能訓練コースに従って運動するご利用者様。他にも脛脛や太腿マッサージ機等の人気の機器もご用意しています。

健康は、食からです



お品書き：タラのおろしあんかけ、ピーマンのおかか和え、キュウリとハムの酢の物、ネギ入り卵焼き、サラダ巻き寿司、冷やし素麺(1食：480円)

毎月1回体力モニタリングを実施。計測項目は、体重・食事摂取量・握力・5m歩行速度・開眼片足立ち・ファンクショナルリーチ(体幹力)・踏み台昇降(3分間の回数)等です。同年齢・同性の平均値やご自分の前月及び前々月と比較して評価し、今後のリハビリ計画に反映します。(看護師の見守りの下で実施してます)

【お知らせとお願い】

※9/30(水)に運営推進会議を開催します。午前11:00~12:00の予定。サービス提供の内容を公表し、出席者からの要望・助言等を頂き、今後のサービス提供に反映させることにより地域に開かれた運営とサービスの質の確保・向上を図ることが目的です。
※9/14(月)の14時より今年度2回目の避難訓練を行います。地震発生後、厨房より出火し延焼したため、第1避難所の当館駐車場に避難するといった自主避難訓練です。命を守るために、迅速な避難行動の習慣づけを目的に実施。

おれんじカフェは当分の間、毎月第3土曜日に開店中。

