

9月に入って、少し涼しい過ごしやすいい日が増えてきました。オリンピック、パラリンピックも無事に終わり、選手の方もコロナの影響をほとんど受けず競技をすることができてよかったですね。緊急事態宣言が解除されたら秋の外出をみなさんで行きたいと思いますので楽しみにしてくださいね。

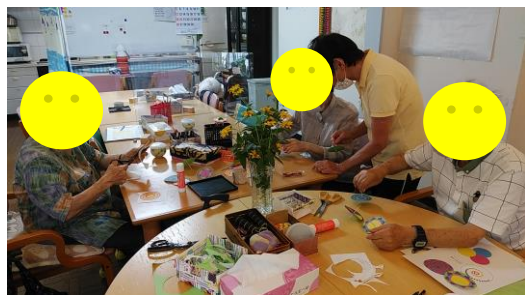
脳トレ とんち文字

脳トレのとんち文字の問題がみなさんに好評です。数字が得意な方、漢字が得意な方と、なかなか共通の脳トレがないのですが、とんち文字には興味を持たれていらっしゃいます。



わからない問題はみなさんで相談して解かれています。

クラフト コマづくり



コマづくりをしました。デザインを切って台紙に張り、軸をつけます。できるだけ中心に軸がつけられてるのがよく回る、といろいろ調整してできたコマを回されていました。

【9月の行事予定】

- ・毎週木曜日、理学療法士によるリハビリあり
- 毎月
- ・1週目 体重測定 モニタリング実施
- ・3週目 クラフト作り

※都合により変更することがあるのでご了承ください。

